

Yhteisöpalvelujen  
KEVÄT 2025

LÄMPÄÄLÄ

Kirjasto-, kulttuuri-, liikunta  
ja nuorisopalvelut



# Yhteisöpalvelujen KEVÄT 2025

**Lempäälän kunnan yhteisöpalvelut muodostuu kirjasto-, kulttuuri-, liikunta- ja nuorisopalveluista sekä hyvinvointia, terveyttä ja osallisuutta edistävästä palveluista. Yhteisöpalvelut edistävät laajasti kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia.**

**Lisätiedot palveluista verkkosivuillamme:**

[www.lempaala.fi](http://www.lempaala.fi)

**Lempäälän tapahtumakalenterissa:**

[tapahtumat.lempaala.fi](http://tapahtumat.lempaala.fi)

**Seuraa meitä somessa:**

Lempäälän kirjasto

Lempäälän kunnan kulttuuripalvelut

Lempäälän kunnan nuorisopalvelut

Lempäälä liikkuu

Tapahtumat Lempäälä

**Kulttuuripalvelujen uutiskirje:**

<https://www.lempaala.fi/vapaa-aika/kulttuuri/kulttuuripalveluiden-utiskirje/>

**Järjestöyhteistyön uutiskirje:**

<https://www.lempaala.fi/vapaa-aika/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistaminen/>

# Unelmien liikuntapäivä

10.5.



L<sup>EM</sup>MPÄÄLÄ

## OLEMME MUKANA

Lauantaina 10.5. vietetään valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää. Unelmien liikuntapäivä on vuosittain järjestettävä kaikenlaisen liikkumisen kokeilu- ja pop-up -päivä. Päivän tavoitteena on innostaa ihmisiä liikkumaan ja löytämään uusia tapoja liikkua. Unelmien liikuntapäivää koordinoi Suomen Olympiakomitea. Me olemme Unelmien liikuntapäivässä mukana, tule sinäkin kanssamme liikkumaan! Vapaa pääsy.

**Katso tarkempi Unelmien liikuntapäivän  
ohjelma Lempäälässä:**

**[tapahtumat.lempaala.fi](http://tapahtumat.lempaala.fi)**

# Nuorisopalvelut

## Harrastava koululainen

Harrastava koululainen -kerholukujärjestys 2024-2025

### **Maanantai**

Liikuntakerho 1-6lk, Mattilan koulu klo 14.45-15.45

Käsityö ja askartelu 3-5lk, Säöksjärven koulu klo 15.05-16.05

Minecraft kerho 4-6lk, Nuortentila Spotti klo 15-16

Minecraft kerho, 4-6lk, Etäkerho klo 15-16

Liikuntakerho, 1-3lk, Kuokkala klo 14.45-15.45

Käsityö- ja askartelukerho 1-3lk, Nurmi klo 13.05-14.05

Käsityö- ja askartelukerho, 1-3lk klo 15-16

Monilajikerho 3-6lk, Säöksjärvi nuorisotila klo 15-16

Monilajikerho 7-9lk, Säöksjärvi nuorisotila klo 16-17

### **Tiistai**

Liikuntakerho 1-4lk, Kuljun koulu klo 14.05-15.05

Liikuntakerho 4-6lk, Kuljun koulu klo 15.05-16.05

Liikuntakerho 1-4lk, Lempoisten koulu klo 14.05-15.05

Liikuntakerho 1-4lk, Moision koulu klo 14.05-15.05

## **Keskiviikko**

Liikuntakerho 1-6lk, Lastusten koulu klo 14.05-15.05  
Taideseikkailu 2-3lk, Moision koulu klo 14.05-15.05  
Liikuntakerho 1-4lk, Säijän koulu klo 13.05-14.05  
Liikuntakerho 1-4lk, Sääksjärven koulu klo 15-16  
Pelisuunnittelu ja ohjelmointi 4-6lk, Nuortentila Spotti klo 15-16  
Roolipelikerho 7-9lk, Kanavan koulu klo 14.15-15.15  
Poikien kuntosalikerho 7lk, Kanavan koulu klo 15.05-16.05  
Höntsyt 7-9lk, Liikuntaparkki klo 16-17

## **Torstai**

Käsityö ja askartelu 3-5lk, Kuljun koulu klo 14.05-15.05  
Kokkikerho 4-5lk, Nurmen koulu klo 13.05-14.05  
Kokkikerho 3-5lk, Kuokkalan koulu klo 14.15-15.15  
Kuva- ja animaatiokerho 3-6lk, Lempoisten koulu klo 14.05-15.05  
Liikuntakerho 4-6lk, Sääksjärven koulu klo 15-16  
Monilajikerho 3-6lk, Pääkirjasto klo 15-16  
Monilajikerho 7-9lk, Pääkirjasto klo 15-16

## **Perjantai**

1-, 2- ja 4lk, Kelhon koulu klo 12-13  
3-, 5- ja 6lk, Kelhon koulu klo 13-14

Harrastava koululainen yhteyshenkilö Taru Peltoniemi  
[taru.peltoniemi@lempaala.fi](mailto:taru.peltoniemi@lempaala.fi) 0417311535  
Lempäälän kunnan yhteisöpalvelut / nuorisopalvelut

# NUORISOTILOJEN AUKIOLOAJAT (K13)

## Spotti (Ideapark)

Maanantai: 15:00-20:30

Keskiviikko: 15:00-20:30

Perjantai: 15:00-20:30

Lauantai: 16:00-22:00 (joka toinen)

## Sääksjärven nuorisotalo

Tiistai: 17:00 - 21:00

Keskiviikko: 17:00-21:00

Torstai: 17:00-21:00

## Nuorisopalveluiden toiminta pääkirjastolla

### Nuoristotila Kirkonrotta

Maanantai: 15:30-19:00

Tiistai: 15:30-19:00

Keskiviikko: 15:00-18:00

Perjantai: 16:00-18:00



# Kirjastopalvelut

## LASTENTAPAHTUMAT LEMPÄÄLÄN KIRJASTOSSA KEVÄÄLLÄ 2025

### Lukukoirat keväällä 2025

Lukukoiran tehtävänä on kuunnella, kun lukemista harjoitteleva lapsi lukee ääneen. Lapsi saa lukea rauhassa, ilman keskeytyksiä, korjailua tai kritisointia. Lukukoiralle lukeminen innostaa lukemisen harjoitteluun ja lukuharrastukseen. Lempäälän kirjastoissa työskentelee vapaaehtoisena kolme Kennelliiton kouluttamaa lukukoira, jotka vuorottelevat kirjastoissa.

Huom! Lukukoiralle varataan 15 minuutin lukuaika ennakkoon kirjaston asiakaspalvelusta. Lukuajat ovat molemmissa kirjastoissa klo 17-18.

Kuljun kirjasto (parittomat viikot)

ke 15.1.  
ke 29.1.  
ke 12.2.  
ke 12.3.  
ke 26.3.  
ke 9.4.  
ke 23.4.  
ke 7.5.



Pääkirjasto (parilliset viikot)

ke 22.1.  
ke 5.2.  
ke 19.2.  
ke 5.3.  
ke 19.3.  
ke 2.4.  
ke 16.4.  
ke 14.5.

## **Satumuskari**

Toiminnallinen satumuskari yli 3-vuotiaille. Ryhmät varaavat paikan ennakkoon kirjaston asiakaspalvelusta.

Pääkirjasto to 23.1. klo 10

Kuljun kirjasto pe 31.1. klo 10

Sääksjärven kirjasto pe 7.2.klo 10

## **Satutuokiot keväällä 2025**

Satutuokiot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Suosittellemme satutuokioita yli 3-vuotiaille. Ryhmät varaavat paikan ennakkoon kirjaston asiakaspalvelusta.

Pääkirjasto ti 6.3. klo 10

Kuljun kirjasto pe 7.3. klo 10

Sääksjärven kirjasto pe 14.3. klo 10





Näiden lisäksi järjestämme leffahetkiä, teematapahtumia, sekä kirjanäyttelyitä mahdollisuuksien mukaan. Kirjaston tapahtumat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia (ryhmät varaavat paikat tapahtumiin ennakkoon). Kaikki kirjaston lastentapahtumat, tapahtumien lisätiedot ja mahdolliset muutokset löydät osoitteesta:  
<https://tapahtumat.lempaala.fi>

Tervetuloa mukaan!



# Kirjaston tapahtumat ja tilaisuudet aikuisille

**Kirjakahvila K-klubi: kirjoja, keskustelua, kulttuuria - ja kahvia, klo 17.45 Kompa-tila (pl. 28.2. Katsomoportaati)**

- 30.1. Vieraana Ritva Mäkelä
- 28.2. Vieraana Tiina Piilola
- 27.3. Vieraana Esko Valtaoja
- 24.4. Vieraana Mikko-Pekka Heikkinen
- 22.5. Vieraana Jyrki Siukonen
- 26.6. Vieraana Tiina Harvia

**Digikahvila klo 14.30-15.30, Kompa-tila**

Vertaisopastusta oman digilaitteen käyttöön kahvin kera.

- 23.1.
- 27.2.
- 27.3.
- 24.4.
- 8.5.
- 5.6.



**Pirkanmaan muistiyhdistys ry: muistikuntoutus,  
klo 13.30-14.30, Kompa-tila**

Asiaa aivoterveystyöstä ja muistia kuntouttavia tehtäviä sekä jumppaa.

28.1.

25.2.

25.3.

22.4.

27.5.

**Vesilahden seudun sukututkimus ry: Sukututkimusilta  
klo 18.00-20.00, Marjapussi**

Sukututkimusta pintaa syvemmältä - aloittelijoille ja konkareille

9.1.

13.2.

13.3.

10.4.

8.5.



**Lempälän seniorit ry: Laulukerho, klo 14.00-15.00**

## **Kompa-tila**

Kaikille avoin yhteislaulutilaisuus

21.1.

18.2.

18.3.

1.4.

6.5.

**Lempälän seniorit ry:n kaikille avoin digikerho**

**klo 14.45-15.45, Kompa-tila**

Yleisölle avoin digikerho

9.1.

13.2.

6.3.

10.4.

15.5.





## Lisäksi

21.1. 17-18.30 Sateenkaareva kirjavinkkaus, Kompa  
Tommi Tapiainen Jämsän kaupunginkirjastosta

29.1. 17.30-19.00 Pirkan opiston luento, Kompa  
Anne Lindholm: Syö hyvin, panosta pysyvään  
painonhallintaan

10.3. 17-18.30 Muistiliiton yleisöluento: stream,  
Kirjasto/Pasianssi Eeva Tyrväinen, Pirkanmaan  
muistiyhdistys

20.3. 18.00-19.30 Pirkan opiston luento, Kompa  
Kati Lahtinen: Mitä on hengittävä rakenne ja  
painovoimainen ilmanvaihto

26.3. 18.00-19.30 Pirkan opiston luento, Kompa  
Kati Piispanen: Koiran lihaskunto

# Kulttuuripalvelut

## **Helmikuu 2025, Lasten Pirkkaset -lastenkulttuurikuukausi**

Lasten Pirkkaset on Pirkanmaan kuntien yhteinen kulttuurikuukausi. Kuukauden aikana lastenkulttuuri näkyy ja kuuluu ympäri Pirkanmaata ja ohjelmassa on kymmeniä kulttuuritapahtumia, työpajoja, näyttelyitä ja leirejä, joita tuottavat yksityiset toimijat, opistot, kulttuurikeskukset ja kunnat.

Lisätietoja: [www.lastenpirkkaset.fi](http://www.lastenpirkkaset.fi)

[tapahtumat.lempaala.fi](http://tapahtumat.lempaala.fi)

[tapahtumat.tampere.fi](http://tapahtumat.tampere.fi)

## **To 6.2. Lasten kulttuuripysäkit 2025 – Yhteisöbussi Lempi kulttuurikiertueella**

Yhteisöbussi Lempi kulttuurikiertueella Lasten Pirkkaset -kuukauden merkeissä. Tapahtuma on jatkoa viime vuonna järjestetyille vastaavalle yhteisöbussikiertueelle. Kohderyhmää ovat alle kouluikäiset lapset, joilla on mahdollisuus osallistua Lempisanoja-yhteisötaidetyöpajaan. Työpajassa askarrellaan lasten kanssa erilaisia kortteja omista lempisanoista. Työpajan jälkeen ohjaajat keräävät kortit tulevaa yhteisötaideprojektia varten. Halutessaan lapsi voi ottaa kortin myös mukaan ja tallennamme ainoastaan lempisanan projektiamme varten talteen.





**Pe 7.2. Lasten Pirkkaset -elokuvahetki**  
**Tarkoitettu lapsille ja varhaisnuorille, nuortentila**  
**Kirkonrotassa, pääkirjasto, Manttaalitie 15**

**Touko-elokuu 2025, Avoimet torijamit, Erik Ednerin tori**

Lempäälän kunnan kirjasto- ja kulttuuripalvelut järjestävät yhteistyössä Lempäälän Karuselli ry:n ja Rynnikän Mylly ry:n kanssa kesäisiä torijamisessioita, joissa paikalliset lahjakkuudet pääsevät esittelemään taitojaan. Tule kuuntelemaan uutta musiikkia – tai nouse itse lavalle jamittelemaan! Päivittyvät tapahtumatiedot löydät Lempäälän tapahtumakalenterista.





**Su 18.5. Kaatuneitten muistopäivän seppeltenlaskutilaisuus Lempäälän sankarihaudoilla messun jälkeen noin klo 11.15, Kirkkohautausmaa, Kirkkopolku 1**  
Ohjelmaa, vapaa pääsy. Seppeltenlaskut sankariristille ja Karjalaan jääneiden muistomerkillle, vapaussodan muistomerkillle Kirkkotorilla sekä vakaumuksensa puolesta kaatuneiden muistomerkillä Ämmänristinmäessä. Järjestäjinä Lempäälän kunta ja seurakunta.



## **Pääkirjaston Kaarnavene-näyttelytilan ja 2. kerroksen näyttelyseinän näyttelyt, kevät 2025**

2.–25.1. Valokuvia Huippuvuorilta, Kaarnavene

2.1.–13.2. Ritva Hirvelän akryylimaalauksia, 2. kerros

26.2.–27.3. Lempäälän Kisa ry 120 vuotta, Kaarnavene-näyttelytila ja 2. kerros

2.4.–17.5. Pirkan opiston taideryhmien kevätnäyttely, Kaarnavene ja 2. kerros

Näyttelyihin on vapaa pääsy pääkirjaston aukioloaikoina.



### **Tulossa keväällä 2025: Vahva suositus**

Vahva suositus -haastatteluissa jutustellaan Lempäälän kulttuurielämästä ja populaarikulttuurin ajankohtaisista ilmiöistä paikallisten kulttuurivaikuttajien kanssa. Lisäksi vieraat suosittelevat kirjaston kokoelmista itselleen merkityksellisiä kirjoja, levyjä tai elokuvia. Suosituksista keskustellaan ja niistä voi poimia omat suosikkinsa lainattavaksi. Palkittu tapahtumasarja jatkuu keväällä 2025!

Katso päivittyvät tapahtumatiedot:

<https://www.lempaala.fi/vapaa-aika/kulttuuri/vahva-suositus/>

# Liikuntapalvelut

## Kevään liikunnan tapahtumat ja teemaviikot

28.1.2025 klo 14 - 15.30

Materiaaleja Vertaisohjaajille Webinaari 1, Lempäälä-talo, Rusthollari

11.2.2025 klo 14 - 15.30

Materiaaleja Vertaisohjaajille Webinaari 2, Lempäälä-talo, Rusthollari

4.2. - 29.4.2025

Vapaaehtoistyön koulutus

4.3.2025 klo 17 - 19

Liikunnan avoin tilaisuus; Liikuntapalvelut ja liikunnan vertaistoiminnan esittely

11.3.2025 klo 17 - 19

Liikunnan avoin tilaisuus: Ulkoiluystäväkoulutus

12.3.2025

Kunnon Mummola, Lempäälä-areena

10. - 16.3.2025

Ikiliikkuja-viikko

25.3.2025 klo 17 - 19

Kulttuurin ja Kirjaston avoin tilaisuus: Kulttuuriluotsitoiminnan esittely ja Digi-kahvila toiminnan esittely

Huhtikuussa: Seniorikarkelot, Lempäälä-areena

10.5.2025

Unelmien liikuntapäivä

2.-11.5.2025

Pyöräilyviikko

Lisäksi touko-kesäkuussa järjestetään kestävyyskunnan testit: cooperin testi ja kävelytesti. Lisäksi kesäkuun kahden ensimmäisen viikon aikana järjestetään melonnan lajikokeiluja Hääkivellä

## KUNNAN KUNTOSALIT KÄYTÖSSÄSI YHDELLÄ AVAIMELLA

Lunasta avaimesi  
Palveluaulasta!

Avainmaksu 30€

Hinnasto:

Kuukausi 22,90 €

Puoli vuotta 80,10 €

9 kk 109,20 €

Vuosi 154,45 €

Eläkeläiset pelkällä  
avainmaksulla



Lempoisten kuntosali,  
Koulutie 8

Hakkarin kuntosali,  
Ahertajantie 3

Sääksjärven kuntosali,  
Tampereentie 422



# Kevään ohjatut ryhmäliikunnat ja kuntosalitunnit

## Maanantai

9.00 - 9.45 Seniorivenyttely, Pääkirjasto, Kompa-tila

(HUOM! Myös etätoteutus)

10.00 - 10.45 Seniori tuolijumppa, Pääkirjasto, Kompa-tila

(HUOM! Myös etätoteutus)

14.30 - 15.30 Ohjattu kuntosali, Lempoisten koulun kuntosali

16.15 - 17.00 Kevyttä liikettä, Pääkirjasto, Kompa-tila

16.00-16.30 Tyttöjen tekniikkaryhmä, Vesimaailma Louhi (suljettu ryhmä)

16.30-17.00 Poikien tekniikkaryhmä, Vesimaailma Louhi (suljettu ryhmä)

## Tiistai

8.00 - 9.00 Työikäisten vesiliikunta, Vesimaailma Louhi

9.00 - 10.00 75+ Ohjattu kuntosali 1, Himminnaapuri, Uotintie 2

10.15 - 11.15 75+ Ohjattu kuntosali 2, Himminnaapuri, Uotintie 2

12.00 - 13.00 Kuntosali kuntoutujat 1, Himminnaapuri, Uotintie 2

13.15 - 14.15 Kuntosali kuntoutujat 2, Himminnaapuri, Uotintie 2

12.30 - 13.15 Lapsi-vanhempi-treeni, Kuljun nuorisokellari

14.15 - 15.30 Nuorten kuntosali, Säöksjärven koulun kuntosali



## **Keskiviikko**

8.30 - 9.30 +75 Ohjattu kuntosali 1, Toimelatalo

8.45 - 9.45 Seniorit Areenalla, Lempäälä-areena

9.00 - 10.00 Aikuisten toiminnallinen treeni, Lempoisten koulun juoksusuora, Koulutie 8 (15.1.-12.3.)

9.00 - 10.00 Aikuisten sauvalenkki, Lähtö Pääkirjastolta (19.3.- 23.4.)

9.45 - 10.45 +75 ohjattu kuntosali 2, Toimelatalo

10.00 - 11.00 Senioritanssi, Lempäälä-areena

11.00 - 12.00 Kuntosali kuntoutujat, Toimelatalo

13.00 - 13.40 Vesijumpparyhmä 1 (15.1. - 19.2.), Vesimaailma Louhi

13.00 - 13.40 Vesijumpparyhmä 2 (5.3. - 9.4.), Vesimaailma Louhi

13.00 - 13.40 Soveltavan liikunnan vesijumpparyhmä (16.4. - 21.5.), Vesimaailma Louhi

## **Torstai**

9.30 - 10.30 Ohjattu kuntosali, Lempoisten koulun kuntosali

10.30 - 11.30 Kuntosali kuntoutujat, Lempoisten koulun kuntosali

16.00 - 17.00 Nuorten kuntonyrkkeily, Kuokkalan koulu

17.00 - 18.00 Perhetemppuilu, Kuokkalan koulu

## **Perjantai**

12.45 - 13.45 Soveltava kuntosali 1, Himminnaapuri, Uotintie 2

13.45- 14.45 Soveltava kuntosali 2, Himminnaapuri, Uotintie 2

Ilmoittautuminen liikuntaryhmiin osoitteessa:

<https://uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala>

HUOM! Vesiliikuntaryhmät kestävät kuusi viikkoa kerrallaan.

Kutakin vesiliikuntatuntia toteutetaan kolme kuuden viikon jaksoa kevään aikana.



# Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä osallisuus

## Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Yhteisöpalvelut vastaa kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työn koordinaatiosta, yhteistyöstä ja raportoinnista. Kunnan on seurattava kuntalaisten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Kunta toimii hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä yhteistyössä hyvinvointialueen, muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa. Kunnan on myös edistettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien järjestöjen toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.

Kevät 2025

Keväällä 2025 valmistellaan laaja hyvinvointikertomus vuosilta 2021–2024 ja aloitetaan vuosien 2025-2029 hyvinvointisuunnitelman valmistelu. Lisäksi valmistellaan vuosittainen hyvinvointiraportti vuodelta 2024.

Hyte-foorumi järjestetään tiistaina 8.4.2025 klo 17–19 Lempäälän pääkirjaston Kompa-tilassa. Hyte-foorumi on yhteistyöverkosto, joka kokoaa hyvinvointialan toimijat yhteen edistämään hyvinvointitoimintaa Lempäälässä.

Foorumissa keskustellaan yhdessä Lempäälän hyvinvointitilanteesta sekä hyvinvoinnin edistämisen tapahtumista ja yhteistyöstä. Lisätietoja foorumista sekä ilmoittautumistiedot päivitetään maaliskuussa kunnan verkkosivuille.

Muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia.

Lisätiedot:

Anna Mäkelä

hyvinvointisuunnittelija

puh. 040 195 4884



# Osallisuuden edistäminen

Yhteisöpalvelut edistää osallisuutta kuntalaisia koskevissa keskeisissä palvelualueen päätöksissä osana kuntalain säädettyä kunnan velvollisuutta huolehtia asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista.

Yhteisöpalvelut toteuttavat tehtäviään yhteistyössä kunnan eri toimialojen, julkisen-, yksityisen, kolmannen ja neljännen sektorin sekä kuntalaisten kanssa.

Osallisuustoimintaa kehitetään Lempäälän kunnassa Kiinnity kuntaasi kärkihankkeen avulla. Hankkeen tuotoksena Lempäälän kuntaan tuotetaan osallisuusohjelma vuonna 2025.

Osallisuuden edistämiseen kuuluu järjestöyhteistyö, jonka tarkoituksena ja tehtävänä on kehittää kunnan ja kolmannen sektorin välistä yhteistyötä. Lempäälän kunnassa on toiminnassa yhteistyöfoorumeita, jotka ovat avoimia järjestötoimijoille. Verkostoissa jaetaan tietoa, verkostoidutaan sekä suunnitellaan ja koordinoidaan toimintaa.

Vuosittain toukokuussa järjestetään Järjestöfoorumi, joka on vuoden tärkein vaikuttamiskanava järjestöille, yhdistyksille, seuroilla ja yhteisöille. Järjestöfoorumissa kehitetään järjestöyhteistyötä ja sovitaan yhteisistä linjoista tulevalle vuodelle. Foorumi tarjoaa myös mahdollisuuden järjestöjen keskinäiseen verkostoitumiseen.



## Foorumitoiminta ja tapahtumat

- Kulttuurifoorumi 6.2. klo 17.30-19.30 ja 17.4. klo 17.30-19.30 Kompa-tila
- Hyte-foorumi 8.4. klo 17-19 Kompa-tila
- Seurafoorumi maaliskuussa ja toukokuussa
- Nuorisofoorumi toukokuussa
- Järjestöfoorumi toukokuussa
- Asukasosallisuusilta keväällä 2025
- Yhdistystori 10.5.2025

Lisätietoja foorumeista ja tapahtumista sekä ilmoittautumistiedot päivitetään kunnan verkkosivuille.

## Avustukset

Kohdeavustusten hakuaika on maaliskuussa.

Muutokset aikatauluihin mahdollisia.

## Lisätiedot:

Rami Oksanen  
järjestösuunnittelija  
puh. 041 730 9617



**LÄHDE LIIKKEELLE!**

# LIIKUNTA- NEUVONTA

Hengästyttääkö portaissa  
kulkeminen? Onko edellisestä  
liikuntakerrasta liian pitkä aika?  
Kuluuko päivät istuen?

**TULE HAKEMAAN VINKKEJÄ  
MAKSUTTA LIIKUNTANEUVONNASTA!**

Liikunnanneuvoja on tukena matkallasi  
kohti liikunnallisempaa elämäntapaa.  
Neuvontaan voidaan tarvittaessa myös  
sisällyttää uneen ja ravitsemukseen  
liittyvää ohjausta.

Voit ottaa suoraan yhteyttä  
liikunnanohjaajaan p. 040 133 7746  
tai ilmoittautua osoitteessa  
<https://uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala> tai  
tule käymään Lempäälä-talon  
Hyvinvointikioskilla ma klo 10-12.



# FILMIPYÖRÄ LEMPÄÄLÄSSÄ

4.-5.1.

📍 AHERTAJANTIE 2  
37550 LEMPÄÄLÄ

Hakkarin koulu

## LAUANTAI 4.1.

- 14.00 Pikku kummitus Lapanen  
15.30 Mufasa - Leijonakuningas  
(original)  
18.00 Levoton tuhkimo

## SUNNUNTAI 5.1.

- 13.00 Bambi -  
Tarina metsän elämästä  
15.00 Levoton tuhkimo  
17.00 Conclave

YHTEISTYÖSSÄ

LEMPÄÄLÄN KUNNAN KULTTUURIPALVELUT



PIKKU KUMMITUS LAPANEN



MUFASA - LEIJONAKUNINGAS (ORIGINAL)



LEVOTON TUHKIMO



BAMBI - TARINA METSÄN ELÄMÄSTÄ



CONCLAVE

### LIPUT JA TAPAHTUMAN TIEDOT

13/11€ (normaali lippu/alennusryhmät)

Myynti alkaa paikan päällä 30min ennen näytösten alkua.

Maksutavat: käteinen, kortti & kulttuuriedut

Paikalla myös herkkumyyntiä

Tapahtuman tarkemmat tiedot: [www.filmipyora.fi](http://www.filmipyora.fi)



📺 KIERTUE ELOKUVATEATTERI FILMIPYÖRÄ

LEMPÄÄLÄ

